

## 図書館利用案内

### 利用カードをつくるには

本を借りるには、利用カードが必要です。

「利用申込書」にご記入の上、ご住所などを

確認できるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど、公的機関が発行したもの）と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。

### 本を借りるには

利用カードと本をカウンターへお持ちください。

1枚のカードで 10冊（うち雑誌5冊まで）

借りることができます。貸出期間は2週間です。

借りたい本があるかどうかなどは、お電話でお問い合わせください。お電話いただいた当日に限り、本のお取り置きも行っております。

### 本を返すには

本をカウンターへお持ちください。利用カードは必要ありません。

本は、借りた場所以外の図書館・分室でも返却することができます。休日・夜間などは図書館玄関横のブックポストや、小俣町内、二見総合支所玄関前にあるブックポストもご利用いただけます。

## 図書館や本に対する お問い合わせはこちらへ

### 伊勢市立伊勢図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00  
休館日 ・毎週水曜日  
・毎月第2金曜日  
・特別整理期間・年末年始  
住所 伊勢市八日市場町13-35  
電話番号 0596-21-0077

### 伊勢市立小俣図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00  
休館日 ・毎週火曜日  
・毎月第2金曜日  
・特別整理期間・年末年始  
住所 伊勢市小俣町本町2  
電話番号 0596-29-3900

## 認知症に対するご相談はこちらへ

### 伊勢市健康福祉部 福祉生活相談センター

相談日 月～金曜日  
（祝日・年末年始を除く）  
受付時間 午前8:30～午後5:15  
住所 伊勢市岩淵1-7-29  
伊勢市役所 本庁舎東館2階14番窓口  
電話番号 0596-21-5611

『伊勢地区医師会・  
伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』  
協力

読む・知る・つながる

## 認知症に関する おすすめ本

Vol.8 2022年5月26日発行

伊勢市『認知症にやさしいまちづくり』の一環である『認知症にやさしい図書館』の取り組みを通じ、しよほうせん認知症本の処方箋を作成しました。

この取り組みは、

「読む・知る・つながる」をキーワードに、認知症の本人・家族、支える地域の方々が本を通じ、認知症に関する正しい知識を学んでいただくことを目的としています。

また、知識だけでなく、本に癒されたり、同じ悩みを持つ仲間とつながるきっかけとなれば幸いです。

本の持つ力をぜひご活用ください。

## 認知症に関する 正しい知識と治療・ケア

### ◇ 『安心な認知症 マンガとQ&Aで、

本人も家族も幸せになれる！』

繁田雅弘／監修(代表) 森下えみこ／マンガ・イラスト 主婦と生活社ライフ・ケア編集部／編  
主婦と生活社

認知症の疑問や悩み、心の持ちようから実践ノウハウまで“認知症プロフェッショナル”たちの知恵が満載！

### ◇ 『認知症の人は何を考えているのか？

大切な人の「ほんとうの気持ち」がわかる本』

渡辺哲弘／著 講談社

認知症の人の不可解な言動に隠された「思い」とは？ 認知症の進行をゆるやかにする「適切な関わり方」をマンガを交えて紹介する。

### ◇ 『家族のためのユマニチュード

“その人らしさ”を取り戻す、優しい認知症ケア』

イヴ・ジネスト、ロゼット・マレスコッティ、  
本田美和子／著 誠文堂新光社

フランス生まれのケア技法「ユマニチュード」の考え方と実践方法を、イラストを交えてわかりやすく解説する。

### ◇ 『目で見てわかる認知症ケア』

ライフケアデザイン株式会社／監修  
成美堂出版

「人生に寄り添うケア」の実践例を見やすいカラー印刷とマンガ図解で紹介。

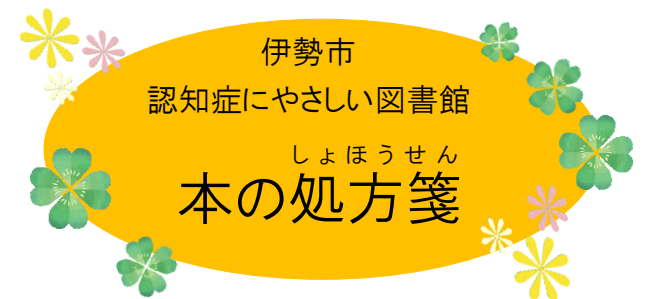
最初から順番に読むことで、認知症ケアの心構えや基礎知識、実践的な方法・ポイントまで、ひと通り学ぶことができる。

## サポートの仕組みを知る

### ◇ 『認知症で使えるサービスしくみ お金のことがわかる本』

田中元／著 自由国民社

認知症支援サービスの活用法や家族支援など、いろいろな制度のしくみや相談方法を紹介する。



※紹介している本は、伊勢図書館  
または小俣図書館で貸出ができます。  
貸出中の場合は予約ができます。